

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.	Obowiązuje od: 17.03.2025 r.	Strona 1 z 14

ZAŁĄCZNIK 3 DO INSTRUKCJI  
PRZEKAZYWANIA KLIENTOM/KONSUMENTOM INFORMACJI DOTYCZĄCYCH WYKAZU SKŁADNIKÓW,  
W TYM SKŁADNIKÓW LUB PRODUKTÓW POWODUJĄCYCH  
ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI I/PLAN HACCP/06

# WYKAZ WYROBÓW I SKŁADNIKÓW UŻYWANYCH DO ICH PRODUKCJI\*\*)

<sup>1)</sup> substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem

<sup>2)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> <b>w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów</b>		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 2 z 14</b>

Barszcz czerwony - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), buraki ćwikłowe, zakwas buraczany (sok z buraków, woda, sok jabłkowy, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne w tym **seler**<sup>\*)</sup>, przyprawy i ekstrakty przypraw w tym **mleko**<sup>\*)</sup>), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), czosnek, koper, lubczyk, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy;

Barszcz ukraiński - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), buraki ćwikłowe, fasola Jaś, zakwas buraczany (sok z buraków, woda, sok jabłkowy, sól, kwas cytrynowy, warzywa i ekstrakty warzywne w tym **seler**<sup>\*)</sup>, przyprawy i ekstrakty przypraw w tym **mleko**<sup>\*)</sup>), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), czosnek, koper, lubczyk, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy;

Budyń jaglany - składniki: kasza jaglana, **mleko**<sup>\*)</sup>, woda, banany;

Budyń śmietankowy - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, budyń smak śmietankowy *Dr.Oetker* [skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, 0,3% śmietanka w proszku (z **mleka**<sup>\*)</sup>), barwnik ryboflawiny; możliwa obecność **glutenu**<sup>\*)</sup>], cukier, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>);

Budyń waniliowy - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, budyń smak waniliowy *Dr.Oetker* [skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, aromaty, barwnik karoteny, ekstrakt wanilii; możliwa obecność **glutenu**<sup>\*)</sup> i **mleka**<sup>\*)</sup>], cukier, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>);

Buraczki zasmażane - składniki: buraki ćwikłowe, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, pieprz, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>);

Chalka z masłem - składniki: chalka [**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **mleko**<sup>\*)</sup>, **masa jajowa**<sup>\*)</sup> **pasteryzowana**, drożdże, **mleko**<sup>\*)</sup> **pełne w proszku**, sól, **gluten pszenny**<sup>\*)</sup>, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), drożdże, cukier, sól, **jajo**<sup>\*)</sup>], masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>);

Ćwikła - składniki: buraki ćwikłowe, sól, pieprz, cukier, cytryna, chrzan (produkt otrzymany ze świeżych korzeni chrzanu, pozbawionych skórki, przetartych, z dodatkiem wody, octu spirytusowego, cukru, **mleka**<sup>\*)</sup> **w proszku**, soli, oleju roślinnego, regulatora kwasowości kwasu cytrynowego);

Dżem morelowy o obniżonej zawartości cukrów - składniki: morele, cukier, woda, substancja żelująca pektyny, substancja zagęszczająca guma guar, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy i cytryniany sodu, przeciwutleniacz kwas askorbinowy;

Dżem truskawkowy o obniżonej zawartości cukrów - składniki: truskawki, cukier, woda, substancja żelująca pektyny, substancja zagęszczająca guma guar, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy i cytryniany sodu, przeciwutleniacz kwas askorbinowy;

Dżem wiśniowy o obniżonej zawartości cukrów - składniki: wiśnie, cukier, woda, substancja żelująca pektyny, substancja zagęszczająca guma guar, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy i cytryniany sodu, przeciwutleniacz kwas askorbinowy;

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące **alergie** lub **reakcje nietolerancji** zaznaczono **pogrubionym drukiem**

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 3 z 14</b>

Fasolka po bretońsku - składniki: woda, fasola *Jaś*, koncentrat pomidorowy lub pomidory z puszki (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy), lubczyk, bazylika, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, papryka;

Galaretkę truskawkową - galaretkę o smaku truskawkowym *Dr.Oetker* [cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, barwnik karotenowy; produkt może zawierać śladowe ilości **glutenu**<sup>\*)</sup> i **mleka**<sup>\*)</sup>], woda;

Galaretkę wiśniową - galaretkę o smaku wiśniowym *Dr.Oetker* [cukier, żelatyna, regulator kwasowości kwas cytrynowy, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, aromat; możliwa obecność **glutenu**<sup>\*)</sup> i **mleka**<sup>\*)</sup>], woda;

Gołąbki leniwe - składniki: kapusta, ryż, kasza gryczana, kasza manna (z **pszenicy**<sup>\*)</sup>), mięso wieprzowe, olej rzepakowy, cebula, **jaja**<sup>\*)</sup>, sól, pieprz;

Gołąbki w kapuście - składniki: kapusta, ryż, mięso wieprzowe, cebula, sól, pieprz;

Kalafior gotowany - składniki: kalafior, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, pieprz;

Kanapka z masłem - składniki: chleb opcjonalnie: mieszany (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup> typ 750, **mąka żytnia**<sup>\*)</sup> typ 720, woda, sól, drożdże) lub ziarnisty [**mąka pszenna**<sup>\*)</sup> typ 750, **mąka żytnia**<sup>\*)</sup> typ 720, woda, sól, drożdże, ziarno słonecznika, mieszanka wieloziarnista {**śruta (pszenna**<sup>\*)</sup>, **żytnia**<sup>\*)</sup>, **sojowa**<sup>\*)</sup>, **owsiana**<sup>\*)</sup>), siemię lniane, słonecznik, proso, **sezam**<sup>\*)</sup>}] lub orkiszowy (woda, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup> orkiszowa typ 2000, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup> orkiszowa typ 630, **mąka żytnia**<sup>\*)</sup> typ 720, miód pszczeli piekarniczy, sól, drożdże) lub graham (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup> graham typ 1850, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup> typ 750, woda, sól, drożdże) lub wiejski [**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, naturalny zakwas żytni (**mąka żytnia**<sup>\*)</sup>, woda), woda, sól, drożdże, **mąka sojowa**<sup>\*)</sup>], masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>);

Kanapka z masłem i serem - składniki: chleb opcjonalnie: mieszany lub ziarnisty lub orkiszowy lub graham lub wiejski - składy jak wyżej; masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), ser żółty (**mleko**<sup>\*)</sup>), sól, stabilizator chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik annato) lub serek *Bieluch* (**mleko**<sup>\*)</sup>) **pasteryzowane**, czyste kultury bakterii mlekowych) lub serek kanapkowy [ser twarogowy (z **mleka**<sup>\*)</sup>), **odtłuszczone mleko**<sup>\*)</sup> w proszku, naturalny aromat (zawiera **mleko**<sup>\*)</sup>), sól, skrobia z tapioki, regulator kwasowości kwas cytrynowy, substancja zagęszczająca guma guar] lub twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup>) **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych);

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 4 z 14</b>

Kanapka z masłem, pastą i dodatkami warzywnymi - składniki: chleb opcjonalnie: mieszany lub ziarnisty lub orkiszowy lub graham lub wiejski - składki jak wyżej lub bułka zwykła [**mąka pszenna**<sup>\*)</sup> typ 550, woda, drożdże świeże, sól, cukier, polepszacz (emulgator E 472e, **mąka sojowa**<sup>\*)</sup>] lub bułka grahamka (mąka, w tym: **pszenna**<sup>\*)</sup> **graham**, **pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, **gluten pszenny**<sup>\*)</sup>, cukier, sól, płatki ziemniaczane, olej rzepakowy, środek do przetwarzania mąki kwas askorbinowy), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), pasta rybna [**makre-la**<sup>\*)</sup> **w oleju**, twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), szczypior, sól, pieprz] lub pasta z tuńczykiem [**tuńczyk**<sup>\*)</sup>, twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), szczypior, sól, pieprz] lub pasta z makreli wędzonej [**makre-la**<sup>\*)</sup>, ogórki kiszane, cebula, majonez {olej rzepakowy, woda, ocet, **żółtko**<sup>\*)</sup> **w proszku**, cukier, sól, substancje zagęszczające guma guar, guma ksantanowa, musztarda (woda, **gorczyca**<sup>\*)</sup>, sól, ocet winny, substancje zagęszczające: E 440, E 415, regulatory kwasowości: E 330, E 333, aromat)}, sól, pieprz] lub pasta jajeczna [**jaja**<sup>\*)</sup>, szczypior, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub jogurt naturalny (**mleko**<sup>\*)</sup>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz *L. acidophilus* i *Bifidobacterium lactis*), musztarda (woda, **gorczyca**<sup>\*)</sup>, sól, ocet winny, substancje zagęszczające: E 440, E 415, regulatory kwasowości: E 330, E 333, aromat), szczypior, sól pieprz] lub pasta z soczewicy (soczewica, suszone pomidory, oliwa z oliwek, pestki dyni, czosnek, sól, pieprz] lub pasta z czerwonej fasoli (czerwona fasola, suszone pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz] lub pasta z twarogu, szynki konserwowej i szczypiorku [twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), szynka konserwowa {mięso wieprzowe, woda, regulatory kwasowości (mleczan sodu, octany sodu), glukoza, sól, stabilizatory (trifosforany, difosforany, polifosforany, fosforany sodu), przeciwutleniacz askorbinian sodu, substancja konserwująca azotyn sodu}, szczypiorek] lub pasta z twarogu, papryki i szczypiorku [twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), papryka, szczypiorek] lub pasta z twarogu, rzodkiewki i szczypiorku [twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), rzodkiewka, szczypiorek] oraz dodatki warzywne opcjonalnie (pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałaty, papryka);

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono **pogrubionym drukiem**

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> <b>w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów</b>		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 5 z 14</b>

Kanapka z masłem, wędliną i dodatkami warzywnymi - składniki: chleb opcjonalnie: mieszany lub ziarnisty lub orkiszowy lub graham lub wiejski - składy jak wyżej; masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), wędlina opcjonalnie: kielbasa półsucha (mięso wieprzowe, sól, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca azotyn sodu) lub kielbasa sucha (mięso wieprzowe, sól, przyprawy naturalne, cukier, substancja konserwująca azotyn sodu) lub kielbasa wiejska (mięso wieprzowe, woda, sól, czosnek, pieprz, cukier) lub szynka swojska (szynka wieprzowa, słonina, czosnek, majeranek, sól, pieprz, cząber) lub szynka konserwowa [mięso wieprzowe, woda, regulatory kwasowości (mleczan sodu, octany sodu), glukoza, sól, stabilizatory (trifosforany, difosforany, polifosforany, fosforany sodu), przeciwutleniacz askorbinian sodu, substancja konserwująca azotyn sodu] lub polędwica drobiowa [filet z piersi kurczaka, woda, skrobia modyfikowana, sól, glukoza, syrop glukozowy suszony, stabilizatory: trifosforany, cytryniany sodu, białko z kurczaka, przeciwutleniacz askorbinian sodu, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, aromat, substancja zagęszczająca karagen, substancja konserwująca azotyn sodu; produkt może zawierać **gorczycę**<sup>\*)</sup>, **soję**<sup>\*)</sup>, **seler**<sup>\*)</sup>, laktozę (z **mleka**<sup>\*)</sup>] lub pasztet pieczony [mięso wieprzowe, wątroba wieprzowa, rosół wieprzowy, kasza manna (z **pszenicy**<sup>\*)</sup>), **bułka pszenna**<sup>\*)</sup>, sól peklująca, suszona cebula, pieprz biały, gałka muszkatołowa] oraz dodatki warzywne opcjonalnie (pomidor, ogórek, rzodkiewka, sałaty, papryka);

Kapuśniak - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>), kapusta kiszona, kapusta słodka, ziemniaki, pomidory z puszki (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy), kielbasa podwawelska KRAKUS [mięso wieprzowe 95%, sól, cukier, aromaty, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, stabilizator trifosforany, przeciwutleniacz askorbinian sodu, warzywa suszone, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu; jelito wieprzowe (osłonka jadalna); może zawierać **zboża**<sup>\*)</sup> zawierające **gluten**<sup>\*)</sup> (**pszenicę**<sup>\*)</sup>, **jęczmień**<sup>\*)</sup>), **mleko**<sup>\*)</sup> łącznie z **laktozą**<sup>\*)</sup>, **soję**<sup>\*)</sup>, **seler**<sup>\*)</sup> i **gorczycę**<sup>\*)</sup>], czosnek, cebula, koper, lubczyk, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki;

Kasza gryczana;

Kasza jaglana;

**Kasza jęczmienna**<sup>\*)</sup>;

Kasza kuskus (z **pszenicy**<sup>\*)</sup>);

Kisiel truskawkowy - składniki: kisiel smak truskawkowy *Dr.Oetker* [skrobia, regulator kwasowości kwas cytrynowy, 1,1% sok z limonki w proszku (syrop glukozowy, koncentrat soku z limonki), ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, aromat, witamina C, sól, barwnik karotenowy; możliwa obecność **glutenu**<sup>\*)</sup> i **mleka**<sup>\*)</sup>], cukier, woda;

Kisiel wiśniowy - składniki: kisiel smak wiśniowy *Dr.Oetker* [skrobia, regulator kwasowości kwas cytrynowy, 1,1% sok z limonki w proszku (syrop glukozowy, koncentrat soku z limonki), ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, aromat, witamina C, sól, barwnik antocyjany; możliwa obecność **glutenu**<sup>\*)</sup> i **mleka**<sup>\*)</sup>], cukier, woda;

Kluski śląskie - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, mąka ziemniaczana, woda, **jaja**<sup>\*)</sup>, ziemniaki, olej rzepakowy, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, przyprawa warzywna (zawiera cukier, warzywa suszone w tym **seler**<sup>\*)</sup>, wzmacniacz smaku glutaminian sodu, regulator kwasowości kwas cytrynowy);

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące **alergie** lub **reakcje nietolerancji** zaznaczono **pogrubionym drukiem**

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> <b>w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów</b>		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 6 z 14</b>

Koktajl mleczno-owocowy - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup> lub jogurt naturalny (**mleko**<sup>\*)</sup>, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz *L. acidophilus* i *Bifidobacterium lactis*) lub kefir (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub maślanka (z **mleka**<sup>\*)</sup>), owoce, miód;

Kotlety mielone - składniki:

- kotlet mielony drobiowy [filet z kurczaka lub indyka, **jaja**<sup>\*)</sup>, bułka tarta (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula, czosnek];
- kotlet mielony wieprzowy [wieprzowina, **jaja**<sup>\*)</sup>, bułka tarta (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula, czosnek];

Kotlety smażone - składniki:

- mięso wieprzowe, **jaja**<sup>\*)</sup>, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, bułka tarta (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz;
- mięso z kurczaka lub indyka, **jaja**<sup>\*)</sup>, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, bułka tarta (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz;
- mięso z kurczaka lub indyka, **jaja**<sup>\*)</sup>, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, majonez [olej rzepakowy, woda, ocet, **żółtko**<sup>\*)</sup> w **proszku**, cukier, sól, substancje zagęszczające guma guar, guma ksantanowa, musztarda (woda, **gorczyca**<sup>\*)</sup>, sól, ocet winny, substancje zagęszczające: E 440, E 415, regulatory kwasowości: E 330, E 333, aromat)], ser żółty (**mleko**<sup>\*)</sup>, sól, stabilizator chlorek wapnia, kultury bakterii, barwnik annato), pieczarki, olej, sól, pieprz;

Krem z cukinii - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmienionych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), cukinia, ziemniaki, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), czosnek, sól, pieprz, zioła prowansalskie (rozmaryn, bazylija, tymianek, cząber ogrodowy, oregano, majeranek), natka pietruszki;

Krem z dyni - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmienionych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, **seler**<sup>\*)</sup>), dynia, ziemniaki, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), czosnek, cebula, imbir, kurkuma, sól, pieprz;

Krokiety z mięsem i kapustą - składniki: woda, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, olej rzepakowy, **jaja**<sup>\*)</sup>, kapusta, cebula, pieczarki, mięso wieprzowe i drobiowe, sól, pieprz, przyprawa warzywna (zawiera cukier, warzywa suszone w tym **seler**<sup>\*)</sup>), wzmacniacz smaku glutaminian sodu, regulator kwasowości kwas cytrynowy);

Krupnik - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmienionych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, **kasza jęczmienna**<sup>\*)</sup>, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, koper, lubczyk, sól, pieprz;

Łazanki z kapustą - składniki: kapusta, makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), kielbasa podwawelska KRAKUS [mięso wieprzowe 95%, sól, cukier, aromaty, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, stabilizator trifosforany, przeciwutleniacz askorbinian sodu, warzywa suszone, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu; jelito wieprzowe (osłonka jadalna); może zawierać **zboża**<sup>\*)</sup> zawierające **gluten**<sup>\*)</sup> (**pszenicę**<sup>\*)</sup>, **jęczmień**<sup>\*)</sup>), **mleko**<sup>\*)</sup> łącznie z **laktosą**<sup>\*)</sup>, **soję**<sup>\*)</sup>, **seler**<sup>\*)</sup> i **gorczycę**<sup>\*)</sup>], cebula, olej rzepakowy;

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące **alergie** lub **reakcje nietolerancji** zaznaczono **pogrubionym drukiem**

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> <b>w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów</b>		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 7 z 14</b>

Makaron spaghetti z sosem - składniki: makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), mięso wieprzowe, olej rzepakowy, koncentrat pomidorowy, pomidory z puszek (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy), bazylija, sól, pieprz, ogórki kiszane, kukurydza, papryka, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>;

Makaron z kurczakiem i szpinakiem - składniki: makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), szpinak, czosnek, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), kurczak, suszone pomidory, ser parmezan (**mleko**<sup>\*)</sup>, sól, podpuszcza);

Makaron z serem - składniki: makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), miód;

Makaron z tuńczykiem - składniki: makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), **tuńczyk**<sup>\*)</sup> z puszek, olej rzepakowy, marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, koncentrat pomidorowy, pomidory z puszek (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy);

Marchew mini gotowana - składniki: marchew mini, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, pieprz;

Marchew z groszkiem i kukurydzą - składniki: groszek zielony, kukurydza, sól, pieprz, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>);

Mięsa duszone w sosie - składniki:

- cielęcina, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, warzywa;
- filet drobiowy, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, warzywa;
- polędwiczki wieprzowe, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, warzywa;
- schab, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, warzywa;
- wołowina, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, warzywa;

Mięsa pieczone - składniki:

- filet drobiowy sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek;
- polędwiczki wieprzowe sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek;
- schab, sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek;
- udka z kurczaka sól, pieprz, olej rzepakowy, papryka, tymianek, majeranek, cebula, czosnek;

Miód

Mizeria - składniki: ogórki, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), cebula, sól, pieprz, cytryna;

Mus owocowy 1 - składniki: owoce, napój owsiany [baza owsiana (woda, **owsiana**), olej słonecznikowy, błonnik z korzenia cykorii, białko grochu, regulator kwasowości fosforany potasu, sól morską, witaminy (B<sub>2</sub>, B<sub>12</sub>, D<sub>2</sub>)];

Mus owocowy 2 - składniki: owoce, napój kokosowy [woda, wsad kokosowy (woda, krem kokosowy), **obłuszczone ziarno soi**<sup>\*)</sup>], cukier, fruktoza, regulatory kwasowości fosforany potasu, wapń, sól morską, aromat, stabilizator guma gellan];

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące **alergie lub reakcje nietolerancji** zaznaczono **pogrubionym drukiem**

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> <b>w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów</b>		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 8 z 14</b>

Mus owocowy 3 - składniki: owoce, napój sojowy [baza sojowa (woda, **obłuszczone ziarno soi**<sup>\*)</sup>], cukier, regulatory kwasowości fosforany potasu, wapń, aromat, sól morska, stabilizator guma gellan, witaminy (B<sub>2</sub>, B<sub>12</sub>, D<sub>2</sub>);

Naleśniki z serem - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, **jaja**<sup>\*)</sup>, olej rzepakowy, twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), cukier;

Parówki z ketchupem - składniki: parówki (mięso wieprzowe, woda, przyprawy naturalne, skrobia ziemniaczana, aromaty, białko wieprzowe, substancja konserwująca azotyn sodu), ketchup [koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet spirytusowy, sól, skrobia modyfikowana, przyprawy, substancje zagęszczające (guma guar, guma ksantanowa), regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat];

Pierogi leniwe - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, mąka ziemniaczana, woda, **jaja**<sup>\*)</sup>, ziemniaki, olej rzepakowy, twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, przyprawa warzywna (zawiera cukier, warzywa suszone w tym **seler**<sup>\*)</sup>, wzmacniacz smaku glutaminian sodu, regulator kwasowości kwas cytrynowy);

Pierogi z kapustą - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, **jaja**<sup>\*)</sup>, ziemniaki, olej rzepakowy, kapusta kiszona lub słodka, pieczarki, cebula, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, pieprz, przyprawa warzywna (zawiera cukier, warzywa suszone w tym **seler**<sup>\*)</sup>, wzmacniacz smaku glutaminian sodu, regulator kwasowości kwas cytrynowy);

Pierogi z mięsem - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, **jaja**<sup>\*)</sup>, ziemniaki, olej rzepakowy, mięso wieprzowe i drobiowe, cebula, czosnek, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, pieprz, przyprawa warzywna (zawiera cukier, warzywa suszone w tym **seler**<sup>\*)</sup>, wzmacniacz smaku glutaminian sodu, regulator kwasowości kwas cytrynowy);

Pierogi z truskawkami - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>, woda, truskawki, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), cukier;

Pierogi z ziemniakami i twarogiem - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, **jaja**<sup>\*)</sup>, ziemniaki, olej rzepakowy, twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), cebula, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, pieprz, przyprawa warzywna (zawiera cukier, warzywa suszone w tym **seler**<sup>\*)</sup>, wzmacniacz smaku glutaminian sodu, regulator kwasowości kwas cytrynowy);

Pierogi ze szpinakiem - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, **jaja**<sup>\*)</sup>, szpinak, czosnek, olej rzepakowy, twaróg (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, kultury bakterii mlekowych), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, pieprz, przyprawa warzywna (zawiera cukier, warzywa suszone w tym **seler**<sup>\*)</sup>, wzmacniacz smaku glutaminian sodu, regulator kwasowości kwas cytrynowy);

Pomidory ze śmietaną - składniki: pomidory, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), cebula, sól, pieprz, cytryna;

Racuchy drożdżowe - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>, **mleko**<sup>\*)</sup>, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, jabłka;

Risotto - składniki: ryż, mięso wieprzowe, olej rzepakowy, cebula, marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, sól, pieprz;

Rogal maślany - składniki: rogal maślany [**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, cukier, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), **masa jajowa**<sup>\*)</sup> **pasteryzowana**, drożdże, **mleko**<sup>\*)</sup> **pełne w proszku**, sól, **gluten pszenny**<sup>\*)</sup>], masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>);

Rosół drobiowo-wołowy - składniki: woda, marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula, kapusta włoska, kurczak lub kości kulinarne, mięso wołowe, makaron nitki (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz;

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące **alergie lub reakcje nietolerancji** zaznaczono **pogrubionym drukiem**

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).



<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> <b>w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów</b>		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 9 z 14</b>

Ryż na mleku z sosem truskawkowym - składniki: ryż, **mleko\***, woda, cukier, masło (z **mleka\***), truskawki, śmietana (z **mleka\***), jogurt naturalny (**mleko\***), żywe kultury bakterii jogurtowych oraz *L. acidophilus* i *Bifidobacterium lactis*);

Ryż na mleku zapiekany z jabłkami z sosem waniliowym - składniki: ryż, **mleko\***, woda, cukier, masło (z **mleka\***), jabłka, śmietana (z **mleka\***), jogurt naturalny (**mleko\***), żywe kultury bakterii jogurtowych oraz *L. acidophilus* i *Bifidobacterium lactis*), koncentrat waniliowy;

Ryż z warzywami - składniki: ryż, marchew, pietruszka, **seler\***, kalafior, brokuł, fasolka, brukselka;

Salata zielona ze śmietaną - składniki: sałata zielona, śmietana (z **mleka\***), sól, pieprz;

Salatka wiosenna - składniki: sałata, śmietana (z **mleka\***), sól, pieprz, cytryna;

Salatki owocowe - składniki: owoce (banan, kiwi, arbuz, melon, pomarańcza, mandarynka), miód;

Sos pieczarkowy - składniki: woda, masło (z **mleka\***), **mąka pszenna\***, pieczarki, śmietana (z **mleka\***), sól, pieprz;

Sos pomidorowy - składniki: woda, masło (z **mleka\***), **mąka pszenna\***, pomidory z puszki lub koncentrat pomidorowy, śmietana (z **mleka\***), sól, pieprz;

Sos śmietanowy - składniki: woda, masło (z **mleka\***), **mąka pszenna\***, śmietana (z **mleka\***), sól, pieprz;

Sos warzywny - składniki: woda, masło (z **mleka\***), **mąka pszenna\***, warzywa w tym **seler\***, śmietana (z **mleka\***), sól, pieprz;

Surówka z kapusty białej, marchwi i cebuli - składniki: kapusta biała, marchew, cebula, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, śmietana (z **mleka\***), musztarda (woda, **gorczyca\***, sól, ocet winny, substancje zagęszczające: E 440, E 415, regulatory kwasowości: E 330, E 333, aromat), majonez [olej rzepakowy, woda, ocet, **żółtko\*** w **proszku**, cukier, sól, substancje zagęszczające guma guar, guma ksantanowa, musztarda (woda, **gorczyca\***, sól, ocet winny, substancje zagęszczające: E 440, E 415, regulatory kwasowości: E 330, E 333, aromat)];

Surówka z kapusty czerwonej i cebuli z jabłkiem lub żurawiną - składniki: kapusta czerwona, cebula z jabłkiem lub żurawiną, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, opcjonalnie śmietana (z **mleka\***);

Surówka z kapusty kiszzonej, marchwi, jabłka i cebuli - składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, sól), marchew, jabłka, cebula, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki;

Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i pestek dyni - składniki: kapusta pekińska, marchew, pestki dyni, sól, pieprz, cukier, olej rzepakowy, natka pietruszki, cytryna, śmietana (z **mleka\***);

Surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, szczypiorku i papryki - składniki: kapusta pekińska, pomidor, szczypiorek, papryka, sól, pieprz, cukier, oliwa z oliwek, natka pietruszki, cytryna, musztarda (woda, **gorczyca\***, sól, ocet winny, substancje zagęszczające: E 440, E 415, regulatory kwasowości: E 330, E 333, aromat);

Surówka z marchwi i chrzanu - składniki: marchew, sól, pieprz, cukier, śmietana (z **mleka\***), chrzan (produkt otrzymany ze świeżych korzeni chrzanu, pozbawionych skórki, przetartych, z dodatkiem wody, octu spirytusowego, cukru, **mleka\*** w **proszku**, soli, oleju roślinnego, regulatora kwasowości kwasu cytrynowego);

Surówka z marchwi i jabłka - składniki: marchew, jabłko, cukier, cytryna;

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> <b>w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów</b>		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 10 z 14</b>

Surówka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli - składniki: ogórki kiszzone, jabłka, cebula, kminek, pieprz;

Surówka z pora - składniki: por, marchew, sól, cukier, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), musztarda (woda, **gorczyca**<sup>\*)</sup>), sól, ocet winny, substancje zagęszczające: E 440, E 415, regulatory kwasowości: E 330, E 333, aromat);

Surówka z selera - składniki: **seler**<sup>\*)</sup>, jabłka, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), cebula, sól, pieprz, cytryna;

Warzywa duszone - składniki: warzywa, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), sól, pieprz, koncentrat pomidorowy lub pomidory z puszki (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy);

Zapiekanka z makaronem - składniki: makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), pomidory z puszki (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy), ser mozzarella (**mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, sól, regulator kwasowości kwas cytrynowy, podpuszczka);

Zapiekanka z ziemniaków - składniki: ziemniaki, **jaja**<sup>\*)</sup>, cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz;

Ziemniaki z wody - składniki: ziemniaki, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), koper, sól;

Zraziki pieczone - składniki:

- filet z kurczaka lub indyka, **jaja**<sup>\*)</sup>, bułka tarta (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, sól), **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula, czosnek;
- mięso wieprzowe, **jaja**<sup>\*)</sup>, bułka tarta (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, sól), **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula, czosnek;

Zupa brokułowa lub krem brokułowy z makaronem - składniki: woda, jarzyna mrożona 4-składnikowa (marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula, brokuł, makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, koper, lubczyk, sól, pieprz, kminek;

Zupa brokułowa lub krem brokułowy z ziemniakami - składniki: woda, jarzyna mrożona 4-składnikowa (marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula, brokuł, ziemniaki, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, koper, lubczyk, sól, pieprz, kminek;

Zupa fasolowa z makaronem - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), fasola, kiełbasa podwawelska KRAKUS [mięso wieprzowe 95%, sól, cukier, aromaty, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, stabilizator trifosforany, przeciwutleniacz askorbinian sodu, warzywa suszone, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu; jelito wieprzowe (osłonka jadalna); może zawierać **zboża**<sup>\*)</sup> zawierające **gluten**<sup>\*)</sup> (**pszenicę**<sup>\*)</sup>, **jęczmień**<sup>\*)</sup>), **mleko**<sup>\*)</sup> łącznie z **laktozą**<sup>\*)</sup>, **soję**<sup>\*)</sup>, **seler**<sup>\*)</sup> i **gorczycę**<sup>\*)</sup>], makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, majeranek, papryka słodka, lubczyk, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy;

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące **alergie** lub **reakcje nietolerancji** zaznaczono **pogrubionym drukiem**

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> <b>w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów</b>		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 11 z 14</b>

Zupa fasolowa z ziemniakami - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), fasola, kielbasa podwawelska KRAKUS [mięso wieprzowe 95%, sól, cukier, aromaty, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, stabilizator trifosforany, przeciwutleniacz askorbinian sodu, warzywa suszone, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu; jelito wieprzowe (osłonka jadalna); może zawierać **zboża**<sup>\*)</sup> zawierające **gluten**<sup>\*)</sup> (**pszenicę**<sup>\*)</sup>, **jęczmień**<sup>\*)</sup>), **mleko**<sup>\*)</sup> łącznie z **laktozą**<sup>\*)</sup>, **soję**<sup>\*)</sup>, **seler**<sup>\*)</sup> i **gorczycę**<sup>\*)</sup>], ziemniaki, natka pietruszki, majeranek, papryka słodka, lubczyk, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy;

Zupa grochowa - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), ziemniaki, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, kielbasa podwawelska KRAKUS [mięso wieprzowe 95%, sól, cukier, aromaty, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, stabilizator trifosforany, przeciwutleniacz askorbinian sodu, warzywa suszone, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu; jelito wieprzowe (osłonka jadalna); może zawierać **zboża**<sup>\*)</sup> zawierające **gluten**<sup>\*)</sup> (**pszenicę**<sup>\*)</sup>, **jęczmień**<sup>\*)</sup>), **mleko**<sup>\*)</sup> łącznie z **laktozą**<sup>\*)</sup>, **soję**<sup>\*)</sup>, **seler**<sup>\*)</sup> i **gorczycę**<sup>\*)</sup>], groch łuskany, natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz, majeranek;

Zupa grysikowa - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, kasza manna (z **pszenicy**<sup>\*)</sup>), śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, koper, lubczyk, sól, pieprz;

Zupa jarzynowa makaronem - składniki: woda, mieszanka mrożona 7-składnikowa HORTEX (kalafior, por, marchew, groszek zielony, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, fasolka szparagowa zielona) lub marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>), **masa jajeczna**<sup>\*)</sup>), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, koper, lubczyk, sól, pieprz;

Zupa jarzynowa z ryżem - składniki: woda, mieszanka mrożona 7-składnikowa HORTEX (kalafior, por, marchew, groszek zielony, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, fasolka szparagowa zielona) lub marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula, kalafior, brokuł, fasolka szparagowa, ziemniaki, ryż, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, koper, lubczyk, sól, pieprz;

Zupa mleczna - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, **płatki jęczmienne**<sup>\*)</sup>;

Zupa mleczna - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, płatki kukurydziane;

Zupa mleczna - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, **płatki orkiszowe**<sup>\*)</sup>;

Zupa mleczna - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, **płatki owsiane**<sup>\*)</sup>;

Zupa mleczna - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, płatki ryżowe;

Zupa mleczna - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, zacierka (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **masa jajeczna**<sup>\*)</sup>);

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące **alergie** lub **reakcje nietolerancji** zaznaczono **pogrubionym drukiem**

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

## PLAN HACCP

### STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3

w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów

#### 8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji

I/PLAN HACCP/06

Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.

Obowiązuje od: 17.03.2025 r.

Strona 12 z 14

Zupa ogórkowa - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, ogórki kiszzone, ryż lub ziemniaki, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, lubczyk, sól, pieprz;

Zupa pieczarkowa lub krem pieczarkowy z makaronem - składniki: woda, jarzyna mrożona 4-składnikowa (marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula, pieczarki, makaron (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, koper, lubczyk, sól, pieprz;

Zupa pieczarkowa lub krem pieczarkowy z ziemniakami - składniki: woda, jarzyna mrożona 4-składnikowa (marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula, pieczarki, ziemniaki, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, koper, lubczyk, sól, pieprz;

Zupa pomidorowa lub krem pomidorowy z ryżem - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, koncentrat pomidorowy lub pomidory z puszki (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy), ryż, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, lubczyk, bazylija, sól, pieprz;

Zupa pomidorowa lub krem pomidorowy z zacierką lub lanym ciastem - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, koncentrat pomidorowy lub pomidory z puszki (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy), zacierka (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, **masa jajeczna**<sup>\*)</sup>) lub lane ciasto (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>), śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, lubczyk, bazylija, sól, pieprz;

Zupa solferino - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, koncentrat pomidorowy lub pomidory z puszki (pomidory całe, sok pomidorowy, sól, kwas cytrynowy), ziemniaki, groszek zielony, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, lubczyk, bazylija, sól, pieprz;

Zupa z soczewicy - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), soczewica czerwona, ziemniaki, kielbasa podwawelska KRAKUS [mięso wieprzowe 95%, sól, cukier, aromaty, wzmacniacz smaku glutaminian monosodowy, stabilizator trifosforany, przeciwutleniacz askorbinian sodu, warzywa suszone, przyprawy, substancja konserwująca azotyn sodu; jelito wieprzowe (osłonka jadalna); może zawierać **zboża**<sup>\*)</sup> zawierające **gluten**<sup>\*)</sup> (**pszenicę**<sup>\*)</sup>, **jęczmień**<sup>\*)</sup>), **mleko**<sup>\*)</sup> łącznie z **laktozą**<sup>\*)</sup>, **soję**<sup>\*)</sup>, **seler**<sup>\*)</sup> i **gorczycę**<sup>\*)</sup>], cebula, majeranek, lubczyk, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, natka pietruszki;

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 13 z 14</b>

Zupa ziemniaczana - składniki: woda, włoszczyzna paski mrożona czteroskładnikowa HORTEX (warzywa w zmiennych proporcjach: marchew, **seler**<sup>\*)</sup>, pietruszka, por) lub włoszczyzna (marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, cebula), masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>) lub kości kulinarne, ziemniaki, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), natka pietruszki, lubczyk, bazylia, sól, pieprz, kminek;

Żurek - zakwas na żurek (woda, **mąka żytnia**<sup>\*)</sup>, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek), kości od schabu lub żeberka, śmietana (z **mleka**<sup>\*)</sup>), majeranek, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek.

### RYBY

Ryba mielona - składniki: **miruna**<sup>\*)</sup> lub **dorsz**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>, bułka tarta (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, sól), cebula, olej rzepakowy, sól, pieprz;

Ryba po grecku - składniki: **miruna**<sup>\*)</sup> lub **dorsz**<sup>\*)</sup>, marchew, pietruszka, por, **seler**<sup>\*)</sup>, masło (z **mleka**<sup>\*)</sup>), koncentrat pomidorowy (pomidory, sól, regulator kwasowości kwas cytrynowy);

Ryba w panierce - składniki: **miruna**<sup>\*)</sup> lub **dorsz**<sup>\*)</sup>, **jaja**<sup>\*)</sup>, **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, bułka tarta (**mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, woda, drożdże, sól), olej rzepakowy, sól, pieprz.

### DESERY

Jogurt polski pitny owoce leśne MLEKOVITA - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, cukier, owoce leśne - 2,8% (jeżyny i sok z jeżyny, jagody, sok z malin), sok z truskawek, **mleko**<sup>\*)</sup> w proszku **odtłuszczone**, skrobia, koncentraty z: marchwi, winogron, aronii, aromat, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz *Lactobacillus acidophilus* i *Bifidobacterium*;

Jogurt polski pitny truskawkowy MLEKOVITA - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, cukier, truskawkowy przecier z koncentratu 3,6%, **mleko**<sup>\*)</sup> w proszku **odtłuszczone**, skrobia, koncentrat z czarnej marchwi i soku z buraka ćwikłowego, aromaty, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz *Lactobacillus acidophilus* i *Bifidobacterium*;

Jogurty owocowe - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup> **pasteryzowane**, wsad truskawkowy 15%, **odtłuszczone mleko**<sup>\*)</sup> w proszku, **białka mleka**<sup>\*)</sup>, cukier, kultury bakterii jogurtowych;

Mleczka smakowe - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, cukier, naturalny aromat np. waniliowy, barwnik karoteny;

#### Musy owocowe

Owoce: jabłka, gruszki, banany, pomarańcza, mandarynki, arbuzy, melony, kiwi, śliwki morele, brzoskwinie, winogrona, nektarynki;

#### Przeciery z jabłek, bananów i truskawek

Rogaliki drożdżowe z serem i dżemem - składniki: **mąka pszenna**<sup>\*)</sup>, margaryna KASIA [oleje i tłuszcze roślinne 70% (palmowy, rzepakowy, słonecznikowy, w zmiennych proporcjach), woda, emulgatory {lecycyna (słonecznikowa), mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych}, sól 0,2%, naturalny aromat, regulator kwasowości kwas mlekowy, witaminy (A, D)], **jaja**<sup>\*)</sup>, drożdże, woda, ser (z **mleka**<sup>\*)</sup>), marmolada (przecier owocowy, cukier, regulator kwasowości kwas cytrynowy, substancja konserwująca sorbinian potasu, aromat, koncentrat soku z czarnej marchwi); dżem (patrz DŻEMY);

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylecia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).

<b>PLAN HACCP</b>		
<b>STOŁÓWKA ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO NR 3</b> w Rzeszowie, ul. Skrajna 1, 35-231 Rzeszów		
<b>8. Instrukcja przekazywania konsumentom informacji dotyczących wykazu składników, w tym składników lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji</b> <b>I/PLAN HACCP/06</b>		
<b>Wersja i data wydania: 01/17.02.2025 r.</b>	<b>Obowiązuje od: 17.03.2025 r.</b>	<b>Strona 14 z 14</b>

## DESERY

Serki homogenizowane waniliowe i owocowe - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, śmietanka (z **mleka**<sup>\*)</sup>), cukier, naturalny aromat waniliowy; kultury bakterii mlekowych;

Soki z zagęszczonych soków z: marchwi i jabłek

Wafle kukurydziane z polewą malinową - składniki: wafel kukurydziany 75,5% (grys kukurydziany), polewa malinowa 24,5% [cukier, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach, serwatka w proszku (z **mleka**<sup>\*)</sup>), malina liofilizowana 1,3%, emulgator: lecytyny z (**soi**<sup>\*)</sup>); sól, aromaty];

Wafle ryżowe - składniki: ryż 68% (brązowy, biały), polewa malinowa 32%, nieutwardzone tłuszcze roślinne (palmowy, shea) w zmiennych proporcjach, cukier, substancje słodzące: maltitole, serwatka w proszku (z **mleka**<sup>\*)</sup>), malina liofilizowana 1,25%, emulgator: lecytyny (z **soi**<sup>\*)</sup>), sól, aromaty.

## NAPOJE

Bawarka - składniki: woda, herbata, **mleko**<sup>\*)</sup>;

Herbata z cytryną - składniki: woda, herbata, cytryna;

Herbata z cytryną i cukrem - składniki: woda, herbata, cytryna, cukier;

Kakao - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, kakao naturalne, cukier;

Kawa inka - składniki: **mleko**<sup>\*)</sup>, kawa inka [**zboża**<sup>\*)</sup> 78% (**jęczmień**<sup>\*)</sup>, **żyto**<sup>\*)</sup>), cykoria], cukier;

Kompoty - składniki: woda, mieszanka owoców, cukier;

Soczki z rurką - składniki: woda, sok wieloowocowy z soku zagęszczonego (27%), cukier, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat.

<sup>\*)</sup> substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono pogrubionym drukiem

<sup>\*\*)</sup> w WYKAZIE uwzględniono informacje wymagane:

- rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) Nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności, zmiany rozporządzeń Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1924/2006 i (WE) nr 1925/2006 oraz uchylenia dyrektywy Komisji 87/250/EWG, dyrektywy Rady 90/496/EWG, dyrektywy Komisji 1999/10/WE, dyrektywy 2000/13/WE Parlamentu Europejskiego i Rady, dyrektyw Komisji 2002/67/WE i 2008/5/WE oraz rozporządzenia Komisji (WE) nr 608/2004 (Dz. U. UE L 304 z 22.11.2011 r. str. 18 ze zm.),
- rozporządzeniem Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z dnia 23 grudnia 2014 r. w sprawie znakowania poszczególnych rodzajów środków spożywczych (Dz. U. z 2015 r., poz. 29 ze zm.).